

教育局：家長智 NET

家庭對學生的成長極為重要，父母的精神狀態和心態均會影響子女的精神健康。因此，家長既要好好照顧自己的身心健康，同時要掌握教養孩子的知識與技能。如家長在精神健康素養方面有足夠認識，便可及早察覺子女的需要，尋求專業人員的協助。

各位家長，可參考附件的網頁：「家長智 NET」，以改善管教技巧，加強親子關係。

「家長智 Net」是為家長而設的教育資訊網頁，方便幼稚園及中、小學的家長取得支援學童身心發展的資訊，其中包括親子關係、管教子女、兒童精神健康等。

<https://www.parent.edu.hk/>

