

紡織學會美國商會胡漢輝中學  
二零二零至二零二一年 學生家長通告第 77 號

敬啟者：

為幫助各同學了解學生常見的壓力及情緒問題，以及有效的應對方式，本校輔導組將與香港心理衛生會合辦「精神健康急救基礎課程」，以增加同學對精神健康的認識。同學將利用機構提供的學習平台進行 7 小時的網上自習，然後於指定日期及時間內進行 5 小時的網課，網課詳情如下：

活動名稱	關愛大使計劃 之 精神健康急救基礎課程
日期	2021 年 2 月 8 日、2021 年 2 月 9 日
上課地點	網課（透過 Zoom 程式進行）
時間	14:30 – 16:00
負責老師	張穎彤姑娘
備注	相關平台及網課連結將於稍後發放。出席率達 100%的同學會獲得由香港心理衛生會發出的精神健康急救（基礎課程）證書。

如有任何查詢，請致電 2490 8773 聯絡張穎彤姑娘。

特此通告  
學生家長



紡織學會美國商會胡漢輝中學  
劉景明謹啟

二零二零年十二月八日