

紡織學會美國商會胡漢輝中學

家長通訊



二零一八至二零一九年度 第一期

電話：2490 8773

傳真：

2490 8330 地址：新界荃灣安賢街七號

網址：<http://www.tiaccwhf.net/>

主席的話

大家好！本人很榮幸得到各位家長的支持成為今屆家長教師會主席。

我希望新一屆的家長教師會，能夠繼續承傳歷屆的優良傳統，為我們的子女建立更好的學習環境，更希望透過家長教師會舉辦的各項活動、義工服務，從而增進家校合作，與學生互相分享，互相勉勵，令三方面都能建立密切的良好關係，增加對學校的歸屬感！

最後，衷心盼望在大家的努力下，本屆家長教師會的發展能更上一層樓！

本人僅代表家長教師會祝大家

身體健康！生活愉快！

家長教師會第九屆執行委員會主席
陳瑞花女士



第九屆常務委員會成員名單

主 席：	陳瑞花女士
副 主 席：	林莉娟女士、何嘉盈老師
秘 書：	翁坤山女士、楊雅文老師
司 庫：	劉銀星女士、連舜吟老師
康 樂：	江曉鴻女士、吳兆倫老師
宣 傳：	陳清從先生、陳玉華老師
聯 絡：	耿春桃女士、陳喜弟老師
總 務：	劉劍發先生、馮毅強老師

2018 香港中學文憑試 本校續創佳績

本校中六畢業生於今屆中學文憑試延續近年的優異表現，8個必修及選修科目的合格率均比去年更進一步。其中，企業、會計與財務概論（會計）及中國歷史合格率均達 100%，數學合格率達 90.2%，表現均遠高於全港平均水平。7個科目（數學（必修部份）、通識教育、中國歷史、生物、企業、經濟、會計與財務概論（會計））的合格率更創下校內歷屆文憑試的最佳成績。其中，6A 的高進同學於今屆文憑試考獲 6 科 31 分的佳績。

6A 高進同學	最佳 6 科 31 分 獲香港中文大學（工商管理學院）取錄
5* (2 科)	通識教育、生物
5 (3 科)	中國語文、數學、數學 (M1)
4 (1 科)	化學
3 (1 科)	英國語文



本屆其他同學於文憑試亦取得優異成績，成功獲各本地大學取錄修讀學士學位課程：

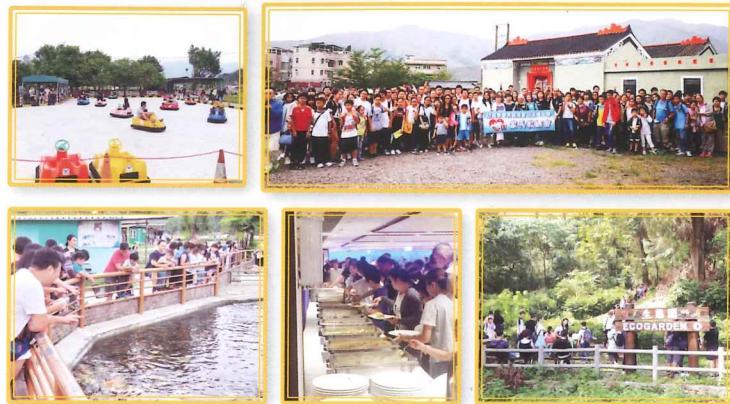
楊雯婷	香港浸會大學（社會科學院）
魏溶炎	香港城市大學（商學院）
黃栢豪	香港公開大學（商業管理學院）
鍾凱晴	香港公開大學（人文社會科學院）

各文憑試優異成績學生於 2018 年 9 月 3 日出席於本校舉行的 2018 年獎學金頒獎典禮，分別接受胡漢輝夫人獎學金、鄧錕柱老師獎學金及 89-94 畢業生大專獎學金。

家長教師會活動

2018 親子一日遊 14.10.2018

為加強學校、家庭及親子之間之溝通，本校家長教師會於二零一八年十月十四日（星期日）舉行了一年一度的「親子一日遊」活動，當日一行約二百多人浩浩蕩蕩地從本校出發，行程包括遊覽石崗農場鮮奶有限公司、蝴蝶園以及於錦田鄉村俱樂部內參與不同的活動，並於荃灣悅來酒店享用豐富自助午餐。



中一家長日 26.8.2018 及 11.11.2018



中一註冊日 12-13.7.2018



2017-18 年度家教會獎學金頒獎禮



家長教師會常務會議及聚餐 29.9.2018 及 10.11.2018



2017-2018 家長也敬師

在 2017-2018 年度，獲得最多心意卡的老師分別為羅綺加老師、李文峰老師及高雨霏老師。



升中觀校日 1.12.2018



家長教師會會員大會 14.10.2018



升學及就業輔導組活動

中三至中五級同學於2018年六月至八月期間參加不同機構舉辦的職場體驗及暑期課程。職場體驗的機構包括：海事處、機電工程署、社會福利署、政府新聞處、寵物美容店及咖啡室。暑期課程包括公開大學暑期課程《創意·機械人》、《搵食·搵到食》、《從創意到創業》以及紅十字會護理行業體驗課堂。

4B 廖子朗（海事處）

我以為海事處是海關和海警組成的，但原來海事處是由許多部門組合而成。這次活動讓我更了解海事處的運作。最深刻是參觀維修政府船隻的部門。我們當日巧遇他們正在維修消防船。它十分巨大，至少有十五米高、三十米長，約1500噸重，十分宏偉。最吸引我的是遊輪上的工作。工作人員可坐著遊輪環遊世界，在船上服務不同國籍的人。



5B 何云麗（政府新聞處）

活動中學習到了新聞處各種部門所做的工作，例如：攝影、剪輯、外交、以及籌備活動、參觀各部門的工作室。這次實習工作之後，讓我想做外交工作，希望考上大學。原本認為工作很輕鬆很簡單，但從中了解並非所有的工作都是輕鬆的，都需要時間及精力慢慢鍛鍊出來。每份



工作都有的嚴謹性，而政府新聞處的工作關乎香港對外的表現。我希望讀好書，做自己喜歡的事情，感謝政府新聞處工作人員的接待，讓我更有學習的動力。

5A 江映彤（寵物美容）

在這次實習中我學到了如何照顧寵物，如何打理它們，並且學習到有關寵物美容的知識。將來我會考慮從事這份工作，因為我對寵物都有一定的喜愛，平常偶爾都會接觸到牠們。另外，我從中獲得更多照顧寵物的知識。實習的工作環境雖然細小狹窄、活動空間不太大，但這樣可以更加清楚地聽導師的說話，並且可以與小動物接觸交流。



4A 林雯叶（機電工程署）

這次學習中，讓我明白機電工程署整體的運作，讓我深入了解市政工程部所負責的內容。師友運用自己的繪圖技巧，向我們展示了冷氣機的結構。實習工作環境非常乾淨。對我來說，這次實習的工作是一份理想的工作，將來我會考慮從事這份工作。另外，我亦從中懂得團體合作的重要性。



5A 陳子嬰（公開大學暑期課程《從創意到創業》）

創業是為了解決社會一些問題而提出的方案，例如為解決空氣污染問題，我們就需要建立一家空氣淨化公司。另外，創業需要考慮很多因素，成為一個成功的 startup 百分比很低，不但要靠努力，還要有運氣等因素。就算風險很大，我以後也一定會考慮創業，成為企業家。一個企業家演講的時候告訴我「不冒風險才是最大的風險」。



5A 何雨欣同學於《從創意到創業》獲得 Social Impact Award

5A 吳洁恩（紅十字會護理行業體驗課堂）

在這次的實習中，我學到如何照顧病人和長者，明白長者的生理及心理變化以及學會了如何與長者及親屬溝通。這次實習令我獲益良多，我知道了許多使用消毒水的方法、傷口護理及個人防護的方法。另外，在實踐中，老師和同學經常會運用溝通技巧和也很有耐性，因為在照顧病人時，我們經常要向病人解釋將要做的事情及安慰他，所以溝通技巧是必不可少的技能。



6A 王欣然（紅十字會護理行業體驗課堂）

在實習中，我學到照顧病人需要注意的事項。以幫助行動不方便的病人翻身為例。我們需要用枕頭墊著承受壓力的位置，幫助分散壓力以防止壓瘡。另外，我們亦需要幫助檢查和處理壓瘡。在實習中，導師告訴我們，溝通對護理行業是非常重要的，多溝通才能了解病人和家屬的需要。師友也經常詢問病人的感受，以便即時處理病人的要求。



校外榮譽

本校兩名校友於印尼雅亞運會勇奪銅牌 為港爭光

2018年8月於印尼雅加達舉行的亞運會，本校校友周義評及林新棟代表香港出戰賽艇項目，並於男子輕量級八人艇決賽中勇奪銅牌。周校友及林校友昔日曾多次代表本校出戰學界划艇比賽，與隊友們一起創下無數佳績，及後成為香港隊代表後仍舊堅韌不拔、刻苦練習，最後於國際級賽事中為港爭光。

以下是兩位校友對昔日校園生活的分享及感受。



林新棟校友

今日的我依然對胡漢輝中學的一切充滿歸屬感。回想那些年頭少不更事的我得到各位老師的包容，使我得以茁壯成長。從前的我談不上對運動很有天份，但體育老師仍然給予我機會接觸室內划艇運動。起初我的成績差強人意，但老師的指導使我未曾卻步，讓我相信只要付出就有回報。在獨個兒休息的時候，我都會自己默默加操，並且在下課後自律地保持練習。及後，我進入香港體育學院遇上其他划艇教練進行更有系統的訓練，得以參加更大型的比賽，擴闊眼界，更有幸於亞運會獲獎。相比起許多優秀的運動員，我自問並不算有天賦，對我來說，最重要是有清晰的目標及堅持的毅力。希望各位同學都能在老師的指導下找到各自的人生目標，遇上困難切勿輕言放棄，成功必定在望。



周義評校友

還記得每逢班際室內划艇比賽的日子，大家都會身穿各自設計的班服，為參賽者落力打氣。眼看健兒隨著打氣聲越戰越勇，加上班內高昂熾熱的士氣，漸漸讓當初作為觀眾的我，感受到競賽運動有團結的力量。沒料到在一次體育課的賽艇推廣活動中，我在划艇機測試拉出全級最佳成績，並獲邀投入賽艇運動的訓練，發展潛能。我很慶幸學校給予我不少機會展示努力的成果。除了在校內身穿班服比賽之外，我亦很榮幸在校外以校隊成員身分出戰學界比賽。對學校所提供的每個機會我都珍而重之，因此在每個比賽中取得佳績是我的目標和訓練的動力來源。訓練過程中的領悟更讓我漸漸愛上這項運動。在身心疲憊時，我學會了不能輕言放棄，要以目標自我鞭策，否則前功便會盡廢。在遇上挫折時，我明白到只要持續耕耘，逆境終可被扭轉。最重要的是，賽艇令我感受到同儕的友誼及團隊精神。儘管勝負往往是比賽的焦點，可是與隊友共同奮鬥和彼此支持的日子才是回憶中最有價值的。



本校花式跳繩參與全國性比賽 「夢想舞台」大賽獲「夢想點燃獎」

本校的花式跳繩隊早前參加了由北京中央人民廣播電台香港之聲舉辦的全國性「夢想舞台」大賽。本校代表經過一輪激烈的甄選及公開投票後，成功脫穎而出，成為香港區代表，並於2018年8月21日遠赴北京參加「夢想舞台」決賽。同學們於比賽中表現積極投入，最後成功勇奪「夢想點燃獎」，並獲人民幣五千元作獎勵，協助他們實現夢想。

本校花式跳繩隊名單：

3C 李俊宏 4A 陳秀雯 4A 陳瑜 4A 張家良
4A 王海琳 4A 余唯佳 4B 鄧蕙恩 4B 張英璐
4D 饒小慈

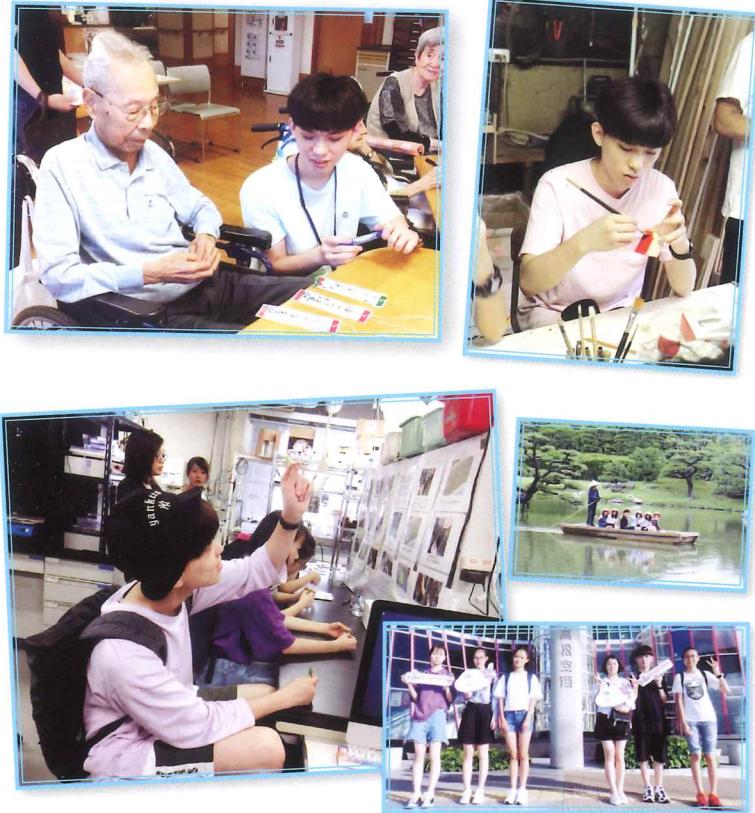


勝出設計比賽 獲取人生第一次出外交流的機會

陳百鋒同學專訪（2018年畢業生）

本校陳百鋒同學於2018年六月參加由香港快運航空主辦「幸福之旅」飛機外型設計公開比賽並勝出，獲主辦單位邀請參與香港快運航空與日本香川縣於七月四日至八日舉辦的日本香川縣文化交流團。

陳同學在是次活動獲益良多，故本期會訊邀請他分享一下參加比賽的準備過程和文化交流的心得，以及對昔日校園生活的感想和升讀大專的生活。



5. 總結這次日本的文化交流，你最難忘的是什麼？感受如何？

答：我認為最特別的部分是參觀其中一間房子，屋內所有擺設都是旋轉了90度，這設計顛覆了傳統的意念，啟發了我在構思設計時可以嘗試用新的想法和方向。通過這次比賽，我體會到只要勇於嘗試，堅持不懈，就會有所收穫。同時，這次交流拓展了我的視野，讓我明白了學習場所是沒有限制的，知識也不局限於書本之內，只有出外遊歷，才可親身認識更多的知識和文化，豐富人生。此外，我從日本人身上學習了應該仔細觀察生活的細節，理解人們的生活習慣、行為和需求等，然後創造出以人為本的設計。

6. 六年胡漢輝中學的校園生活，你有何感想？

答：在胡漢輝的六年間，各位老師對我們悉心教導，在我們身上付出了不少的時間及精神，讓我學習不同知識和道理，真是無言感激。在校園裡亦認識不少朋友，這些朋友長年陪伴著我成長，互相切磋，在他們的身上學習也教我受益匪淺。

7. 你最近的校園生活如何？

答：我現時在香港知專設計學院修讀室內設計高級文憑課程。雖然現在的學習比較繁忙，但我可以學習和做到自己喜愛的事情，課程又鼓勵我多作各方面的嘗試，故此感到十分充實。此外，我也認識到更多不同年齡和想法的人，這讓我的朋友圈子更豐富了，所以我也相當投入和享受現時的校園生活。

1. 為何參加這次比賽？當知道得獎的一刻，心情如何？

答：這次比賽是在中學文憑試後，透過學校的推薦而參加的，同時藉此在個人視藝作品集裡增添更多的作品。當我獲得獎後，真的感到喜出望外，因為勝出這個比賽意味著可以獲主辦單位邀請到日本參加文化交流活動。我在得獎前是從未到過日本的，這也是我第一次出國旅行，所以充滿期待。另外，對於評審認同我的理念和設計，我也感到非常高興和感動，因為多年來我在藝術方面的努力終於得到一點回報。最後我亦要感謝胡漢輝夫人在這次文化交流中對我的支持和獎勵。

2. 可否講解一下這個比賽作品的意念？

答：我的比賽作品是表達和家人一起旅行的喜悅，不管身處在何地，只要是同在一起亦可以開心快樂，另外用色都是繽紛燦爛的，配合是次比賽「幸福之旅」的主題。

3. 去了日本文化交流，跟你未出發前、想像的日本有沒有分別？

答：在我出發之前，我一直認為日本是個美麗而神奇的地方，因為經常從網上和電視上可以看到有關日本的介紹。除了山川森林的景色優美，也有各式各樣的特產和高科技。當到過日本交流後，聞名不如見面，這裡的風景與科技的確是十分出眾，真的沒有令人失望。

4. 這次日本的文化交流，去了哪些地方？

答：這次香川縣文化交流中共有五天行程。除了入住日式傳統溫泉旅館，也有參與烏冬製作、茶道、海豚中心、魚場捕魚和日式舞蹈的體驗，讓我體會當地的文化。我們也到訪大學農業部和製作所，學習生物燃料及可再生能源，也到護老院探訪老人和認識為日本長者設計的設施。在男木島和一些藝術空間，我們也參觀了不少的設計師和藝術家的作品，也到了栗林公園、屋島山頂等香川縣地標觀光，行程十分豐富。



公民教育組活動

「共結耆織」之院舍學校互動探訪 計劃之長幼互動探訪

主辦團體：荃灣及葵青區安老服務協調委員會

日期：2018年12月15日（星期六）

地點：佛教東林安老院

參與同學：

4A 陳 瑜 陳秀雯 王海琳 余唯佳 張家良

4B 張英璐 林嘉傑 陳家輝 陳偉杰 鄧蕙恩

4D 饒小慈

同學感想

4A 張家良

通過這次探訪活動，令我受益良多。在體驗一些活動時，讓我深深體會到老人日常生活的不便。老眼昏花，手腳不便，關節伸展不便……在體驗的時候有很多得著，原來老人家的生活受很多限制。在面對視力或者聽力不好時，對生活的種種事物都會有恐懼感，需要家人的陪同和照顧。我相信經過這次活動後，我會花更多時間與身邊的老人家相處，幫助他們生活上的不便，讓他們更好地去安享晚年生活。

4A 余唯佳

我參加了東林養老院的義工活動，感觸頗深。每個人都會經歷生老病死，歲月就像一把利刀，在人的身上留下痕跡。看到養老院老人們臉上的皺紋，我不禁有些感慨。老爺爺們有的行動不便，有的無法正常講話，但他們即使行動不便，在玩遊戲時還是十分的投入，露出了如小孩般的笑容。看到他們開心的模樣我也十分的投入其中。這次活動讓我明白，應該尊重長輩，多陪伴他們，我們也應有「老吾老以及人之老」的精神，把這份愛傳遞出去。

4B 林嘉傑

12月15日星期六，我去了佛教東林老人院做義工，心情還是非常的期待，因為以前從來沒有去過老人院，這次可以說是一種新的體驗。我們接受的任務非常的簡單，簡單到只是讓公公們開心，可是做起來卻不那麼容易。因為他們有些聽得太清楚，有些行動不便，玩起遊戲來不是那麼的順暢，可是我們就要有耐心的和他們活動。我非常心疼，因為看著他們年齡這麼大了，生活卻不能自理，但是老人院的職員都很有耐心，照顧他們時不會感到煩躁，這是我們值得去學習的地方。老人院的環境很好，有利於公公們安享晚年生活，而他們的伙食也是經過營養師精心搭配，非常的細心，我相信他們的家人也非常信任老人院可以將老人照顧好。這次的探訪令我學習了很多，要疼愛自己家裡的老人家，不要嫌棄他們，要好好照顧他們諒解他們，因為他們年紀大了行動不太方便，更讓我深深感受到「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在」的道理。

地理科活動

海岸清潔活動 3.11.2018

2018年11月3日，公民教育組與地理科帶領本校中三及中四級義工同學到屯門龍鼓灘參加由本地環保組織「環保促進會」主辦的「香港國際海岸清潔運動」，於灘頭上義務清理垃圾，為我們的香港海岸出一分力。當日，同學分組合作，同心協力清理大量膠樽、廢棄木材和食物包裝紙等，以行動表達對海洋保育的關注。



體育活動

賽馬會「奧翔」計劃

本校於本年度獲參與「奧夢成真」計劃的單車項目，由前山地單車奧運會選手陳振興先生 (MH) 擔任教練，為中學生傳授體育投巧及奧林匹克知識，藉此推動校內體育文化，提升學生體育水平，更從中發掘有運動潛質的學生，使香港體壇得以薪火相傳，傳承奧林匹克精神。



校園花絮

中一級歷奇活動



中三級乘風航及室內射擊



新生活適應計劃

為了協助新來港同學適應香港及校園的生活，本校特設有新生活適應計劃。此計劃舉辦了一系列的校內小組及外出活動，以讓同學建立友好的朋輩關係，並加強對香港的歸屬感。在九月至十二月份期間，同學參加了荃灣社區探索、港式食物烹飪、萬聖節的慶祝及體驗等活動，大家都樂在其中。



港島文化之旅

為了加強新來港同學對香港的認識，本校安排了「港島一日文化之旅」。當天的行程十分豐富，包括到維多利亞公園參加豐富多彩的第 30 屆閱讀嘉年華；參觀香港中央圖書館；乘坐電車在微風中感受香港舊式社區的風情。在終審法院大樓拍照、「打卡」後，同學到中環海濱乘坐香港摩天輪，從高空俯瞰維多利亞港，以至九龍半島及香港太平山的美景。最後，同學更在中環海濱參與一年一度的太古「港樂 · 星夜 · 交響樂」，在絕美維港夜色下欣賞由香港管弦樂團演奏的一系列醉人古典名曲。隨著煙火的璀璨綻放，同學們都懷着興奮的心情結束是次的文化之旅。



港島電車遊



伴我同行



聖誕音樂會



課室整潔活動

1819 年度第一學期課室整潔活動得獎班別：
1A , 2A , 3A , 4A , 5A , 6A , 6B



學生會

2018-2019 年度 學生會幹事名單

主席：	4B 龍芷瑤	副主席：	4B 陳家輝
宣傳：	4B 謝文馨	財政：	5B 印倩儀
總務：	4B 陳偉杰	常務：	4B 何晞
康樂：	4B 廖子朗	文書：	4A 黃樂琪
	4B 黃永彬		4A 張穎盈
			4A 余卉薰



文具及暖包售賣





獎項

70th Hong Kong Schools Music Festival Vocal Singing in Foreign Language

Merit
6B Mok Mei Yi

Proficiency
4A Chen Yu
4B Lung Tsz Yiu



荃灣及離島區中學校際田徑比賽

5A	徐淑琪	女甲跳遠殿軍
5D	陳智傑	男甲跳遠殿軍

18-19 荃灣及離島區中學學界校際游泳比賽

5C	何其浩	男子甲組 50 米背泳（亞軍） 100 米背泳（亞軍）
2B	蘇浚彥	男子丙組 200 米四式（季軍）
2A	許瑩欣	女子丙組 50 米蛙泳（冠軍） 100 米蛙泳（冠軍）



漁農自然護理署主辦「走塑・郊野人」海報設計比賽

高中組 優異獎 5A 陳子嬰 5C 陳友深



第七十屆香港學校朗誦節

優良獎狀

普通話女子詩詞獨誦	2A 黃嘉慧
	2A 林小鑫
	2A 林秀婷
	2A 吳冠琳
普通話女子散文獨誦	1A 林諾希
	1A 張櫟儷
	2A 鄭智清
	3A 楊紫瓊
普通話男子散文獨誦	4A 王海琳
	4A 張櫟盈
	4B 鄧惠恩
	2A 俞旭豐
	4B 陳家輝

良好獎狀

粵語女子詩詞獨誦	2A 邱雨欣
普通話女子散文獨誦	5A 吳洁恩
普通話男子散文獨誦	5A 薛冰心

第四十三屆全港青年學藝比賽 全港青年演講比賽 (普通話中學組)

季軍：	4A 王海琳
優異獎：	4A 吳銘瑄
	4A 余唯佳



宏施慈善基金社會服務處 全港新來港學童獎勵計劃 傑出操行獎：4A 陳秀雲



荃灣安全健康社區督導委員會主辦護心烹飪比賽

冠軍 5B 林靜心 梁家欣 5D 杜靜雯



20181110 財政報告

紡織學會美國商會胡漢輝中家長教師會		HK\$	HK\$	HK\$
截至 2018/11/10 收支報告表				
承上年度結餘				
儲蓄戶口	33,744.58			
往來戶口	33,721.40			
	67,465.98			
加：收入				
(i) 政府津貼：家長教師會經常津貼及家校合作活動	15,474.00			
利息				
會費（學生及教師）	25,600.00			
	41,074.00	108,539.98		
減：支出				
活動支出：				
(ii) 2018/10/14 親子旅行	24,620.00			
(iii) 2018/04/14 親子黃昏燒烤				
	24,620.00			
其他支出：				
聯合會會費				
購買水果贈予全校職員	650.00			
2018/01/24 水仙班（購買水仙頭及工具）				
家長也敬師禮物				
家長教師會獎學金				
	650.00	25,270.00		
盈餘：				
截至 2018/11/10 盈餘存款紀錄報告表				
儲蓄戶口	33,744.58			
往來戶口	34,051.40			
內部往來（政府津貼）	15,474.00			
(iv) 應付未付				
	83,269.98			
備註：				
(i) 家教師會經常津貼	5,474.00			
家校合作活動（一）：親子旅行	5,000.00			
家校合作活動（二）：家長工作坊	5,000.00			
2018-2019 年度政府津貼	15,474.00			
(ii) 2018/10/14 親子旅行	24,620.00			
減：政府津貼	(5,000.00)			
家教會實際資助	19,620.00			