

敬啟者：

提升抗逆力 積極迎挑戰

受到疫情影響，網上課堂與面授課堂的結合成了學習新常態，這情況或多或少打亂了學生的生活習慣及學習節奏，家長督促子女學習亦可能感到疲累和困擾，加上期終考試臨近，家長和學生累積的壓力和負面情緒需要得到合適的紓緩和疏導，否則可能引致精神健康問題。

教育局為鼓勵家長善用正向的技巧和心態面對各種挑戰，製作了一系列的電子海報，供家長參考，家長可透過以下的連結到教育局網頁或從下面的二維碼下載相關的電子海報。

<https://www.edb.gov.hk/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/resourcepackagesandguidelines.html>

「自我關懷」電子海報

家長篇：坐言起行，再次燃亮你心中的火花



「以正面態度面對考試結果」電子海報

家長篇：我可以怎樣陪伴子女正面面對考試結果？



「疫情考試 善用法寶 積極面對」電子海報

家長篇：考試期間我想關心和鼓勵子女，可以怎樣做？



此外，教育局亦推出專為家長而設的「家長智 Net」教育資訊網頁，方便家長取得支援學童身心發展的資訊。家長可透過以下的連結到相關網站(<https://www.parent.edu.hk>)

如有查詢，可致電本校聯絡吳兆倫老師。

特此通告  
學生家長



紡織學會美國商會胡漢輝中學校長  
劉景明謹啟

二零二一年五月三十一日