



升學及就業輔導組



1.選科策略

2.多元化出路

3.家長角色

選科策略

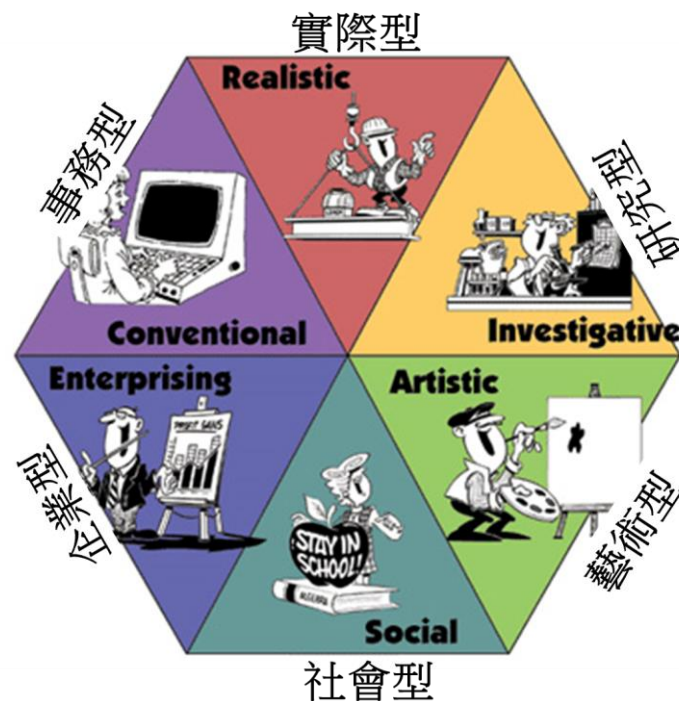
知己 + 知彼

選科策略-知己

性格與興趣

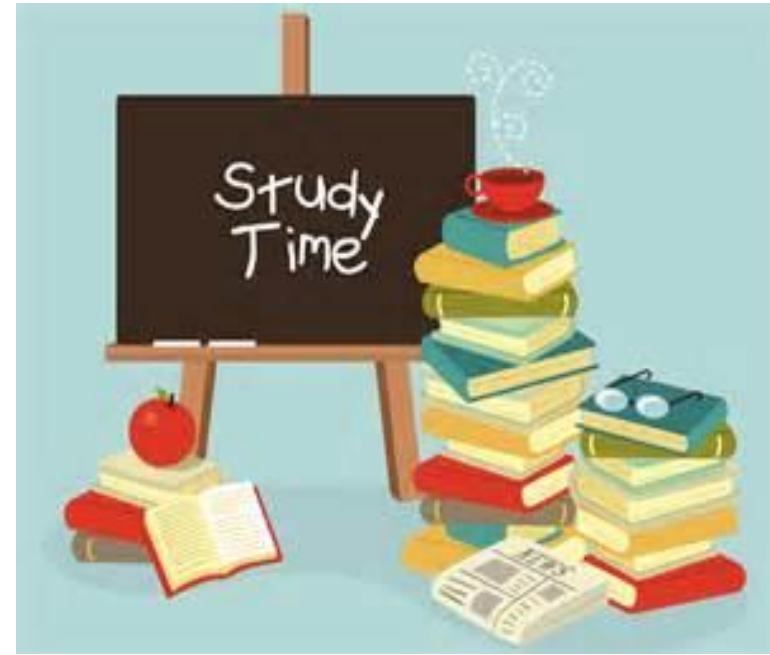
- 好動?好靜?、細心?大意?、外向?內向?
- 職業與性向測驗的結果?

- 最喜歡哪些科目?
- 如何衡量你的興趣?
- 興趣是跟成績掛鉤?
- 受了老師及同輩的影響?
- 日常常留意哪些相關資訊?



能力與潛能

- 哪些科目較易掌握?
- 哪些科目溫習較得心應手?
- 哪些科目力不從心?
- 詳細了解選修科目所需能力
 - 語文能力
 - 數學運算能力
 - 記憶力
 - 邏輯推理能力、分析力、綜合能力
 - 創造力……



選科策略-知彼

1. 家長師友的意見
2. 學校科目組合及要求
3. 大學入學要求
4. 就業機會

2024年大學收生安排

一般課程要求

- 核心課目最低要求

332A (中文、英文、數學、公民與社會發展)

- 選修科目的最低要求

33 (例如：化學、經濟、*數學M1/M2...等)

*數學延伸單元M1/M2可視為其中一個選修科

大學最低要求- 一般主要課程對**選修科**的要求

- 工商管理
- 社會科學
- 文史哲
- 教育
- 創意媒體、設計

大部份沒有要求
大部份沒有要求
大部份沒有要求
大部份沒有要求
大部份沒有要求

必須修讀/ 必須修讀其中一科/ 優先考慮 / 額外計分
比重

理學

物理/生物/化學/ICT/數學延伸單元

工程

*物理/生物/化學/ICT/數學延伸單元

醫學、獸醫、藥劑、中醫、護理

*化學、*生物

以上資料以大學公佈為準

學友社《高中選科及升學指南》

- 指南涵蓋中三同學面對選科及升學時所需的實用資料
- 將於三月出版及派發

學友社
Hok Yau Club

中三至中五
學生適用

高中選科及升學指南

SENIOR SECONDARY SUBJECT CHOICE & FURTHER STUDIES GUIDE 2021

高中選科策略
科目修讀小貼士
最新大學入學要求
高中以外出路

學友社學生專線 (香港電話贊助)
2503 3399
逢星期一、三、五 晚上7時至9時

學友社一站式學生資訊網站
www.student.hk

學友社DSE資訊站

文憑試e通訊
免費訂閱 適合高中師生及家長

如果您認同學友社的工作，
可以透過PayMe捐助支持。

學校支援-

本校為中三同學選科之日程安排

日期	內容	對象
1月21日	中三選科家長講座 (網上)	家長
3月	中三級多元升學工作坊及性 向測驗	學生
4月	中三級課室探坊 -- 講解升學指南	學生
5月	中三選科講座 -- 講解各選修科	學生

高中學習

你準備好未？



高中以外其他出路-

青年學院(職專文憑)

1. 三年全日制課程
2. 課程設有十多項專業課程，涵蓋「商業與服務」、「工程」及「設計與資訊科技」三大範疇。
3. 入學面試：每年在三月、五月及七月。
4. 詳情參閱青年學院：
<https://www.yc.edu.hk/ycsite/html/tc/index.html>



高中以外其他出路-

酒店及旅遊課程、廚藝課程(證書)

1. 由職業訓練局的酒店及旅遊學院/ 中華廚藝學院/ 國際廚藝學院主辦，二年全日制課程
 - 酒店營運、
 - 中式烹飪
2. 申請資格：中三以上程度，面試合格
3. 申請日期：全年招生



家长不是
孩子人生的
裁判和规划师，
而是孩子的
引路人和陪伴者。



《成长路上，家长扮演的角色》

家長角色

你清楚你的子女嗎？

1. 關乎工作, 升學的夢想
2. 方向…目標…興趣
3. 心儀院校、心儀科目
4. 收生要求
5. 子女對自己的要求

家長於子女中學生涯的角色

協助子女了解自己的特質及興趣

- 兒時夢想
- 兒女的興趣

協助子女認識現時的工作世界/擴闊子女的生活/世界

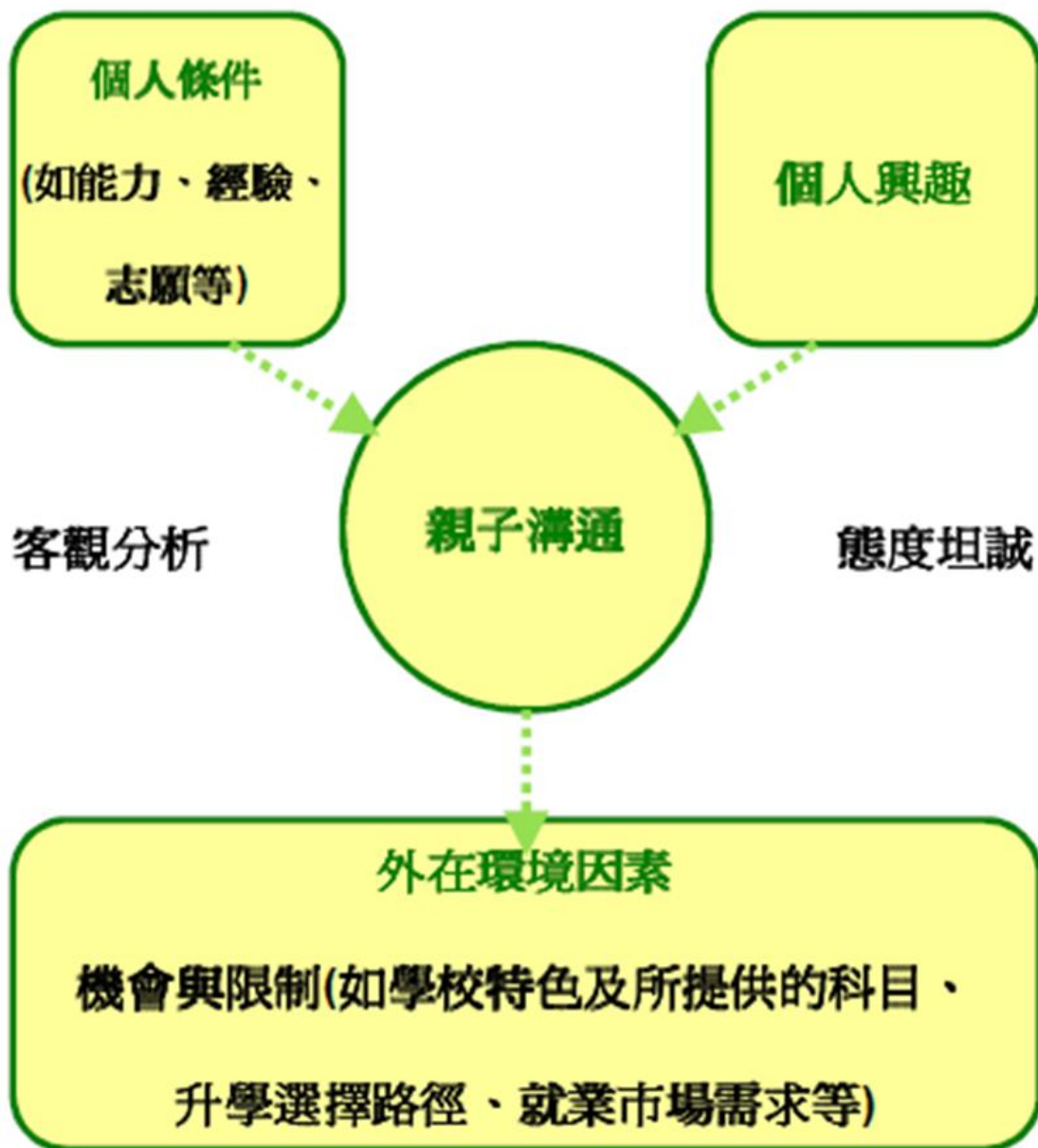
- 與子女多談不同行業前境
- 鼓勵子女參觀不同的職場
- 與不同的前輩傾談

家長於子女中學生涯的角色

- 支持及鼓勵子女訂立自己的目標
- 建立策略進發

****任何領域的專家，都需要經歷10年的淬煉。 ****

(諾貝爾經濟學獎得主賽門 (Herbert A. Simon) 曾提出「10年定律」)



個人條件

(如能力、經驗、
志願等)

個人興趣

親子溝通

客觀分析

態度坦誠

外在環境因素

機會與限制(如學校特色及所提供的科目、
升學選擇路徑、就業市場需求等)

正面溝通



指出並欣賞子女的貢獻、努力及勇氣

例如：

「雖然成績未如理想，但看到你有比上次提早開始溫習，下次繼續努力！」

只著眼於結果



例如：

「考試只**60**分這麼低」

建議

勇於踏出安舒區嘗試新的事物

正面溝通



失敗時，給予具建設性的提議、鼓勵、安慰的說話例如：

「知道你已盡力。」「我知道你有能力處理，但如果有需要，我們可以一起想想，下次可以如何做得更好」「你有什麼需要可以告訴我」

只批評表現

例如：

「都是因為你太懶惰只顧玩耍」

建議

表示父母對子女的信心，傳達接納及認可，以至有足夠的力量面對困難、再接再厲和堅持。

正面溝通



明確地指出讚賞的地方

例如：
「你的房間很整齊，真是個有條理又自律的人。」

空洞的讚賞



例如：
「你真乖。」

建議
肯定其特質與能力，
發現自己的長處和優點。

對子女的選擇 抱開放的態度

✓營造一個有商有量的氣氛



✓經過討論和分析後，適時放手讓子女下最後決定，正是讓他們成長、和學習為自己的選擇負責的好機會



支持你的人就在你身旁