

「家多點守護」家長網上工作坊

中學生在成長路上面對不少挑戰，望透過網上工作坊，協助推廣正向文化，從而增強學生抗逆力，以及提升家長的正向管教技巧，及早識別孩子的情緒需要，並提供援助。教育局將舉辦相關的家長培訓工作坊，詳情如下：

對象：中四至中六學生家長

時間： 09:30-11:30

地點： 網上模式 (ZOOM)

講者：江偉賢博士

截止報名日期： 2023 年 10 月 20 日

| | | |
|---|------------------|----------------------------------|
| 一 | 2023 年 10 月 27 日 | 父母如何辨識子女面對精神健康問題的訊號 |
| 二 | 2023 年 11 月 3 日 | 父母可用哪些策略紓解子女的情緒問題 |
| 三 | 2023 年 11 月 17 日 | 面對子女情緒困擾的即時應對技巧 |
| 四 | 2023 年 11 月 24 日 | 社區支援 如何兼具情與理，在與青春子女相處中管教而不失關係 |

如家長有興趣參與有關工作坊，可透過以下連結報名：

<https://forms.office.com/r/LupvSraiMg>，

如有任何疑問，煩請致電學校：2490 8773 向輔導組羅綺加老師查詢。