

「WE」正向動力計劃
家長培訓工作坊 - 轉躁為靜 Magic Words

敬啟者：

為協助家長支援子女健康成長及掌握照顧子女身心健康的知識和技巧，教育局與浸信會愛群社會服務處將舉辦「家長培訓工作坊 - 轉躁為靜 Magic Words」，現誠邀各有興趣家長參加，有關活動詳情如下：

活動日期：	2025 年 3 月 6 日（星期四）
活動時間：	晚上 7 時至 8 時 30 分
活動地點：	網上模式 [透過 Zoom 應用程式進行，連結將稍後以 eClass 通知各參加者]
講座內容：	1. 暴躁 / 躁動的形成 ：了解孩子情緒暴躁的根本原因，包括心理和環境因素，幫助家長識別出潛在的問題； 2. 暴怒從何而來 ：分析孩子暴怒的來源，深入探討情緒觸發的情景和背景，讓家長更好地理解孩子的行為； 3. 由負轉正的魔法語 ：介紹一些有效的溝通技巧和情緒管理方法，幫助家長引導孩子將負面情緒轉化為積極的表達，促進健康的表達。
講者介紹：	鄭翠玲姑娘為浸信會愛群社會服務處兒童及家庭服務發展副主任，並主修家庭治療及指導式遊戲治療。鄭姑娘擔任小學駐校社工多年，對處理兒童行為及情緒問題有豐富經驗。

有興趣的家長可回覆本回條，並填寫有關資料。如有查詢，請致電 24908773 與本校家長教師會何嘉盈老師聯絡。

特此通告
學生家長



紡織學會美國商會胡漢輝中學

校長

謹啟

二零二五年二月二十一日