



紡織學會美國商會胡漢輝中學



家長通訊

二零二四至二零二五年度 第二期

電話：2490 8773 傳真：2490 8330 地址：新界荃灣安賢街七號

網址：<http://www.tiaccwhf.edu.hk>

本校網址
QRcode



國民教育及公民教育

兩地同心 大灣區青年百人交流計劃

近年，大灣區的發展促進了香港與其他區內城市之間的往來，本地學生前往內地升學和就業已成為熱門選擇。為了讓本校學生進一步了解廣州南沙的最新發展，把握個人發展機遇，並向內地青少年介紹香港的獨特優勢，本校中三和中四級學生於12月份參加了「兩地同心 大灣區青年百人交流計劃」。在活動中，參與的同學們表現積極，增強了對大灣區及內地社會發展的認識，為未來的生涯規劃奠定了基礎。



「香港青年史學家年獎」嘉許獎狀

中華文明源遠流長，新一代年青人需要認識國家歷史，重視中華文化的傳承，本屆畢業生劉昕欣醉心於中華歷史與文化之研習，於本學年考入中文大學的翻譯系，亦獲得香港大學中國歷史研究碩士同學會主辦「香港青年史學家年獎」嘉許獎狀。



元宵節：中國文化活動體驗日

2月12日是一年一度的「元宵節」，亦稱「上元節」，象徵著春天的到來，傳統上會有賞花燈、猜燈謎和放天燈等慶祝活動。為了承傳中國節日文化，讓學生加強相關認識，本校於當天下午舉辦了「中國文化活動體驗日」，安排了一系列活動，包括川劇變臉表演、臉譜工作坊、皮影製作工作坊和麵粉公仔製作工作坊。這些活動讓學生親身體驗傳統中國文化藝術，學會尊重和欣賞中國傳統手工藝文化。



「青少年創科大灣區考察團」

本校3位中四級同學：4A黃娜娜、万雅婕和林詩穎，經過面試後獲邀參加由新界青聯發展基金會主辦的「青少年創科大灣區考察團」。上述活動通過實地考察，拓寬了同學的視野，加深了對創新科技的認識，並發掘和培養未來的科研人才。活動旨在讓學生積極融入國家發展大局和香港科技發展藍圖，並有機會觀摩當地高新創科技的實驗成果，培養創新思維，加速香港成為國際創科技中心的進程。



「港不完的愛」青年正向思維計劃

特區政府公布了「青年發展藍圖」，期望能培育青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和正向思維的新一代。本校在本年度參加了由新界青年聯會舉辦的「港不完的愛·青年正向思維計劃」。活動內容豐富，中二學生不僅有機會參與不同的培訓工作坊，如「攝影敘事」和「短視頻創作」，還有幸參加了一系列活動，包括參觀沙頭角抗戰紀念館、前往抗日英烈紀念碑獻花悼念以及參觀安全社區體驗館。在這些活動中，學生們獲益良多，不僅加強了對「國民身份認同」的理解，還領悟了「責任感」、「承擔精神」、「守法」和「團結」等重要價值觀。



齊來慶春節

春節是中國民間最具特色的傳統節日之一，象徵著新生、希望和團圓的特殊時刻。在農曆新年期間，本校瀰漫著濃厚的春節氛圍，除了進行裝飾佈置外，還舉辦了一系列活動，讓學生了解其文化內涵。活動包括大掃除、揮春創作、班際「年度字」比賽、中三級的「迎春接福」剪紙和國畫藝術展覽、新春揮春藝術展覽，以及以「中國文化」為主題的書展等。

此外，透過展板、中文課堂、普通話課堂以及星期二的English Sharing，向學生介紹春節的文化內涵和習俗。家長教師會還籌辦了「新春親子茶果工作坊」，希望學生能通過多方面的體驗，學習中國文化知識，感受其中的文化精髓。



國家憲法日活動

適逢「國家憲法日」，本校舉辦了多項活動，包括在校內展示主題展板、晨讀文章分享，主題為「《基本法》保護下的香港經濟發展」。在早會上，尹幹智副校長和基本法大使進行了相關主題的分享。此外，中四學生參加了國家憲法日的網上問答比賽，並觀看了由政制及內地事務局舉辦的「2023國家憲法日座談會」。通過這些不同形式的活動，希望讓學生了解《中華人民共和國憲法》與《基本法》的關係，明白兩者的重要性，及為香港帶來的優勢，從而增強學生的國民身份認同，承擔國家公民的責任。



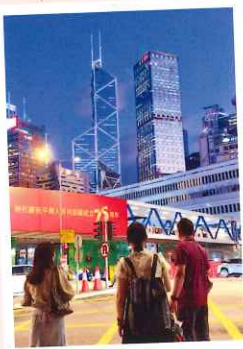
國家婦女日

國家婦女日讓大家欣賞女性在社會上的貢獻和付出。我國有不少傑出的女性，默默在不同範疇為社會的文明進步和發展作出貢獻，包括地質學家王穎女士、周淑貞女士、細胞遺傳學和分子遺傳學專家陳賽娟女士，以及古代女醫義妁等。本校透過展板和課堂介紹，讓學生了解在現代社會中，女性同樣可以發光發亮，擁有不一樣的成就。



姊妹學校「國慶·京港精彩瞬間」攝影比賽

為慶祝75周年國慶，本校聯同姊妹學校「北京市八一學校附屬玉泉中學」共同舉辦了「國慶·京港精彩瞬間」攝影比賽，讓學生分享家國情懷，展現北京與香港共賀國慶的一面，維繫彼此情誼。兩校學生均積極參與，攝影作品均展現了北京與香港賀國慶的特色。這次活動促進了兩校學生之間的文化交流，加深了彼此的友誼，增強了對國家的歸屬感。



4B 何子嫣 亞軍

3B 黃煦林 優異獎

5A 黃靜婷 優異獎

5B 榮獲「最踴躍參與班級大獎」冠軍

4B 榮獲「最踴躍參與班級大獎」亞軍

5A及3B榮獲「最踴躍參與班級大獎」季軍

南京大屠殺死難者國家公祭日

今年是南京大屠殺發生的87周年，本校希望學生能銘記歷史、毋忘國恥，維護正義和良知，領悟和平的重要性，為營造和諧社會與大同世界而努力，於12月13日，本校與各科組（公民教育組、中國歷史科、公民與社會發展科、生活與社會科和中文科）協辦了一系列主題活動，包括：早會的閱讀文章分享；老師以「珍惜和平，勿忘國恥」為主題進行早會短講，並全校進行默哀儀式；學生圍繞「尊重他人，把愛推而廣之」主題進行分享，讓大家認識歷史、珍惜和平，並為國家作出貢獻；展出一系列相關展板，並舉辦了「抗日戰爭」的講座，讓學生了解和平的珍貴；在中國歷史課上，老師講解相關歷史並設計課業，校長亦於當天帶領學生參加「南京大屠殺87周年學生悼念活動」；透過公民與社會發展科的課堂，高年級學生觀看相關直播，與眾同悲，進行反思；在中國文化課節中，播放相關視頻，讓高年級學生明白大屠殺的可怕，學會感恩珍惜，堅定心志守護國家。



參觀大嶼山寶蓮禪寺

佛教在中國的傳承和發展有2000多年的歷史。是次活動透過理解中國佛教在華的流傳以及文化交流，可加深學生對中國文化底蘊的認知。大嶼山寶蓮禪寺規模宏大，富有特色的建築，莊嚴雄偉的天壇大佛，深具雅興的心經簡林，是學生接觸佛教及其建築特色的重要緣起。



《香港國安法》 頒布四周年網上虛擬展覽

保安局於2021年7月首次推出《香港國安法》網上虛擬展覽，以加深市民對《香港國安法》的立法背景、重要性及其意義的認識，並增強維護國家安全和守法的意識。適逢《香港國安法》實施四周年，保安局已於2024年7月推出《香港國安法》頒布四周年更新版網上虛擬展覽，增設全新展廳介紹2024年3月已刊憲生效的《維護國家安全條例》，並推出以國家安全為主題的「安仔與熊仔」漫畫和動畫，當中保安局吉祥物「保安熊仔」更粉墨登場，以深入淺出的方式傳遞維護國家安全和守法的重要性。



參觀駐港部隊展覽中心

本校致力提高學生對國安教育的意識，認識祖國近年的發展。因此，公民教育組、生活與社會科和輔導組安排部分中三級學生參觀「駐港部隊展覽中心」。在參觀過程中，駐港部隊的軍官親自向同學們介紹中國近代歷史，增進他們對國家安全和歷史的理解，培養學生的國民身份認同。



賞中樂、習文化

本校積極透過舉辦多元活動，加強學生對國家及中華文化的認識，培養他們的國民身份認同。在今年的聖誕音樂會中，本校特設了中樂欣賞環節，旨在促進和承傳中樂文化。這不僅加深了學生對中樂的認知，還能提升學生對中樂的鑑賞能力。



香港國際海岸清潔運動

為提升學生的環保和公民意識，本校地理科、公民教育組及其他學習經歷組（OLE）安排中四級學生參加了環保促進會主辦的香港國際海岸清潔運動。在活動期間，同學表現積極投入，共同為清潔出一份力，最終合共清除了至少一百公斤的廢物。



「卧虎藏龍電影音樂會」

為加強學生對中國文化的認識，本校安排學生參與由香港管弦樂團舉辦的「卧虎藏龍電影音樂會」。《卧虎藏龍》譜出中西合璧的電影樂章，獲得了奧斯卡最佳原創音樂獎和格林美最佳影視配樂專輯等多個音樂獎項。在音樂會中，學生不但能感受樂章之美，亦學會了中國傳統的俠義精神，欣賞中國武術的博大精深。



中國經典名著教育劇場計劃

為加強推廣價值觀教育，包括「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」和「孝親」精神，提高學生的中國文學修養，本校輔導組、公民教育組和中文科與香港賽馬會合辦了「中國經典名著教育劇場計劃」。在活動中，中二級學生以互動戲劇模式學習了中國經典名著，如《背影》、《天才夢》、《葡萄乾麵包》、《髻》和《在風中》等，同學們投入其中。其中，2A吳宇晴更獲得「創意寫作傳承獎」。



「家多一愛」社區精神健康 「劇本殺」推理互動劇場

為加強推廣「孝親」精神的價值觀，本校輔導組、公民教育組和中文科與保良局合辦了以「孝親」為主題的「劇本殺」推理互動劇場。在活動中，中三級學生進行角色扮演，透過互動收集和研判信息，推理出完整的故事發展。這活動訓練了同學的推理能力、批判性思維和協作能力。



「無線電監聽」活動

本校STEAM小組舉辦了一場「無線電監聽」活動，讓學生利用軟體定義無線電（SDR）技術監聽大氣電波中的不同頻率，例如香港飛行情報區和海事處航行監察中心，以及課室內普通的無線電咪訊號。活動中，學生展現出濃厚的興趣，對監聽不同頻率的過程感到新奇。許多同學主動嘗試調校至其他頻率，探索並接收更多未知的訊號，充滿求知慾和探索精神。



通過此活動，學生不僅了解與無線電頻譜相關的法例及其立法精神，還認識到無線電波在日常生活中的多元應用。這項活動是本校業餘無線電推廣系列活動的一部分，旨在擴闊學生的視野。業餘無線電素有「興趣之王」之稱，透過這項活動，學生得以進一步探索物理、天文、地球科學及電子學等學科。各種動手實作的環節也有助於提升學生的共通能力。

此外，業餘無線電社群經常參與大型活動的義務通訊服務，甚至在緊急情況下肩負應急通訊的責任，充分展現社群對社會的承擔精神。學生通過參與這些活動，不僅能深化對無線電技術的認識，更能體會到承擔、關愛和堅毅等核心價值觀及態度。

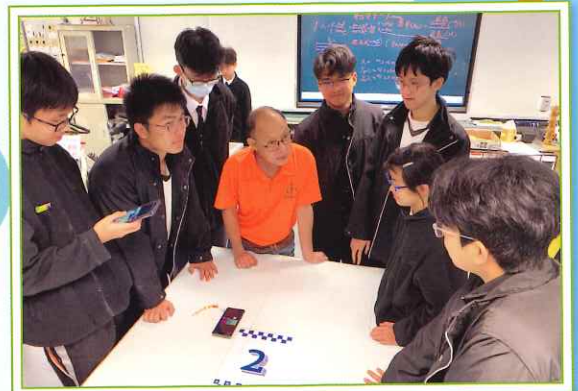


學生成功進行慢速電視（SSTV）無線電實驗

學生近日成功完成了一次別具創意的慢速電視（SSTV，Slow Scan Television）實驗。學生們利用簡單的應用程式，透過將影像轉換為聲音訊號，並使用無線電對講機將圖片傳送至遠處的接收端。此次實驗不僅展現了學生的創造力與技術应用能力，更為未來接收氣象衛星和國際太空站（ISS）的SSTV信號做好了準備。

慢速電視是一種將靜態影像以聲音訊號形式傳輸的通訊技術，廣泛應用於業餘無線電領域。這種技術能在有限的頻寬內傳送圖片，常用於地面站與太空站之間的影像交流，例如國際太空站定期向地球傳送的SSTV圖片。通過這次實驗，學生能初步掌握將數據轉化為聲音訊號的原理，並實地體驗無線電通訊的應用。

這次活動讓學生對無線電與數據傳輸技術有了更深刻的了解，亦為接收來自氣象衛星的雲圖以及國際太空站SSTV影像打下基礎。未來，同學們將有機會通過這些技術，直接接收來自太空的真實影像，進一步探索無線電與太空科技的奧秘。



自製偶極天線—無線電通訊實驗

本校參與STEAM小組的同學成功自製偶極天線，並透過設置於大老山的中繼站，與來自不同地區的業餘無線電操作者進行了一次別開生面的通訊實驗。

此活動有幸邀請到香港業餘電台聯會的成員到校，為學生準備課堂並進行實驗。在導師的指導下，學生親手製作天線，效果亦十分良好，過程中接收到的話音清晰流暢，獲得其他業餘無線電操作者的好評。

此外，本次活動是首次利用本校的業餘無線電台呼號「VR2XHF」進行通訊實驗。業餘無線電（Amateur Radio），又稱「火腿電台」，是一項以非商業性質進行的無線電通訊活動，參與者利用指定頻段的電磁波進行通訊、技術研究及交流。呼號是每個業餘無線電台的獨特識別碼，類似於無線電界的「身份證」。本校呼號「VR2XHF」的首三位「VR2」代表香港地區，而「XHF」則是本校電台的專屬代碼。

通過此次活動，學生們不僅學會了製作天線的基本原理，還體驗到業餘無線電的實際操作，增強了對科技與通訊的興趣，為日後進一步探索相關領域奠定了堅實的基礎。



建造業海報設計比賽

由建造業議會舉辦「建造業海報設計比賽」中，本校5B陳雅雯分別奪得中學組銅獎及最佳創意獎，並獲頒發獎狀、獎牌及港幣1800元禮券。是次比賽主題圍繞建造業安全理念，期望藉比賽加強公眾對建造業的了解，透過作品向建造業工友打氣及表達關懷的同時，亦提醒他們要時刻注意安全，顧己及人。



1874年巴黎印象派今夜 虛擬現實的沉浸式探險

視覺藝術科於2月7日下午安排中四至中六級選修視覺藝術科同學，前往香港知專設計學院參觀由來自法國的沉浸式探索體驗開發商Excurio、GEDEON Experiences，以及國際頂尖藝術機構法國奧賽博物館聯合製作的「巴黎1874印象派今夜 虛擬現實的沉浸式探險」，以增加同學對藝術史和最新科技的體驗和認識。是次展覽融合了未曾發表的研究、3D再現（3D reconstruction）與虛擬實境（VR）技術，藉由歷時42分鐘的VR體驗，帶領他們探索印象派的起源與影響。同學戴上VR頭戴裝置後，即可沉浸於1874年4月15日在攝影師納達爾（Nadar）位於巴黎的工作室舉行的首個印象派展覽開幕之夜，一窺這個藝術史上重要的時刻。



生物科

中四級米埔紅樹林生態考察

生物科安排中四級修讀高中生物科的學生進行米埔紅樹林生態考察。學生深入保護區內的核心區，於區內觀賞雀鳥，並於浮橋上觀察全港最大片的紅樹林，並了解紅樹林的特點、生態及所面對的威脅。此考察活動讓學生親身體驗保護區的生態環境，明白保護環境的重要性。



中六級視覺藝術科學生畢業展

本年度高中視覺藝術作品暨中六畢業展已於2月19日及2月20日順利舉行。透過是次活動，除了展示高年級學生的作品外，也提供同學一個互相學習的機會。



區區青苗有特色繪畫及創作比賽

由青苗琴行主辦「區區青苗有特色繪畫及創作比賽」，本校4C高宇航奪得是次比賽的高級組季軍。



可觀自然保護區考察淡水溪流生態系統

本校安排中五級選修生物科同學進行淡水溪流生態系統野外考察，藉此加深同學對生物科及大自然的認識。同學透過考察能加深認識本港常見的淡水溪流生物，識別生態系統中生物之間的關係，並觀察生物如何適應環境。另外，同學在考察中亦會收集淡水樣本，用於實驗室進行簡單水質測試，並分組合作組織和分析考察蒐集的數據，以作匯報之用。此考察有助同學培養欣賞大自然，學懂尊重自然界動植物的生命。



數學科

中學生統計講座

本校於12月6日邀請政府統計處3位職員到校向中五學生講解統計處的工作，包括數據的運用及有關國情的有用資訊，如中國教育及醫療開支增加的數據，讓學生了解國內的最新情況。

企業、會計與財務概論科

全港聯校 Kahoot! 理財知識對決賽

企業、會計與財務概論科、經濟科、公民與社會發展科和經濟、公民與社會科於12月7日起安排本校學生參與「全港聯校Kahoot! 理財知識對決賽」，為學生提供一系有趣的相關網上自學課程，提升學生的財商知識，學習綠色消費、制定預算及廣告與消費者行為等概念，培養正確的價值觀。

是次活動共有超過來自20間不同的本地中學，超過1000名學生參與，本校共有34人獲獎。其中3A郭廷茂、何明哲及5A 陳奇蹟分別獲得各分組冠軍（獎金港幣\$1000）；3A陳軍璋及林燦琳則分別獲得所屬組別的亞軍（包括獎金港幣\$500）及季軍（包括獎金港幣\$300）。



2024—2025 年度電子「股壇達人」校際比賽

由投委會主辦，教育局及香港商業教育學會合辦的2024-2025年度電子「股壇達人」校際比賽，為修讀企業、會計與財務概論科目的中四至中六學生而設計的數碼學習工具。

電子「股壇達人」比賽旨在以參賽模式，協助中學生作出有根據的投資及財務決定，幫助他們建立投資理財的正確態度及習慣。本校中五級共有四位同學參賽，包括：5A周紫彤、5A黃靜婷、5B 張慧鈴和5C周延樂。



經濟科

參觀香港金融管理局

為了讓本屆中五級學生進一步認識香港的貨幣制度及金融發展的歷史，本校安排學生參觀香港金融管理局，從而提升學生對經濟科知識的理解及興趣。



地理科

香港科學館「滅絕·新生」展覽

本校安排中四級修讀生物科和地理科的同學到香港科學館觀賞「滅絕·新生」的展覽，同學可以欣賞到多組珍貴化石，包括疊層石、恐爪龍、鉢海百合化石板和木化石等等。

同時，同學能近距離接觸機械恐龍，配以化石研究導賞人員的講解，讓同學了解化石的形成及發現過程，並探索遠古的生物多樣性及物種的演化，從中擴闊視野，增廣見聞。



課外活動

學校體適能獎勵計劃35週年頒獎典禮

本校於「學校體適能獎勵計劃35週年頒獎典禮」榮獲「至FIT校園優異獎」及「活力校園推動獎」。課外活動組老師及學生代表於2025年1月11日前往啟德體育園領取有關獎項，亦讓同學藉此機會於園內參觀各個新落成的體育設施。



2024-2025 年度 NIKE 全港學界精英籃球比賽

本校高級組男子籃球隊獲邀參加「2024-2025年度全港學界精英籃球比賽」，學生在比賽中表現投入，吸收到寶貴的經驗，最終以一勝兩負的成績完成賽事。

本校高級組男子籃球隊名單：

2B 陳宏恩 3B 林榮欽 3C 吳卓謙 何俊豪 譚俊希
4A 陳栢凱 鄭軒文 4B 施揚帆 謝旨軒
4C 王磊 袁景源 6B 楊碩庭 6C 莫淦威 莊浩程



個人成長活動

為了學生的團隊協作能力和個人素質，同時增強學生對國家的歸屬感，課外活動組舉辦了一系列活動，包括中一歷奇訓練、中二成長之旅及中三領袖訓練。

中一歷奇訓練

在中一歷奇訓練中，學生透過破冰遊戲、射箭攻防戰及團隊地壺球等項目，建立信任與友誼，增強專注力和團隊意識。訓練中還包括認識國徽、國旗及唱國歌等環節，進一步加深學生對國家的理解與歸屬感。



中二成長之旅

中二成長之旅則強調合作與個人發展，讓學生在輕鬆的氛圍中互相認識，提升自信心。活動中還增加了中式步操的練習，以提升學生的紀律性、協調能力和責任感。



中三領袖訓練

中三領袖訓練專注於國民教育與團隊合作，透過升旗儀式及相關禮儀，培養學生的紀律性和合作精神。這些活動不僅在身心上鍛鍊了學生，也激勵他們以更積極的態度面對未來的挑戰。



第六屆「樂繫校園獎勵計劃」

本校榮獲浸信會愛羣社會服務處主辦第六屆「樂繫校園獎勵計劃：情意連繫大獎」，計劃旨在鼓勵學校營造重視連繫的校園氛圍，讓學生建立多方面的連繫，從而增加校園生活的愉快情緒和成長動力。這個獎項肯定了本校在過去一年中對學生關懷的努力，包括積極提供機會讓學生探索自己的情緒，疏解沮喪、鬱悶、無奈和羞愧等降低動力的情緒，並為學生建立正向價值觀。



荃葵青優秀學生選舉

經嚴格的筆試和面試遴選，本校6A郭靜怡和4A陳栢凱成功獲取荃葵青優秀學生選舉2023-2024 優異獎，兩位學生用心積極參與活動，是次選舉肯定了同學的努力，協助他們建立自信，加強對國家和香港的歸屬感。



24-25 愛心行動獎

本校重視學生的品德發展，期望學生能照顧弱小，關懷長者，鼓勵他們積極投入義工服務，發揮互助精神，擴闊視野及發展個人潛能，建立責任感等正面的價值觀和人格成長。而6A郭靜怡、5A周紫彤和5A何文馨獲香港青年交流促進聯會頒發今年度的「愛心行動獎」，讚揚其助人精神，並獲頒證書以茲鼓勵。



青苗學界進步獎

本校積極鼓勵學生奮發向上，迎難而上，故推薦學生參與不同的比賽和活動。其中本校2A余奕成、3A俞宏源、4A余詩怡、4B盧欣、5A 陳向敏、5B張慧玲和6A鄧錦鈞獲取「青苗學界進步獎」，是次得獎有效鼓勵同學更用心學習，砥礪前行，不要輕言放棄。



領展大學生獎學金

本校重視提升學生的能力，讓他們發揮潛能，本校兩位畢業生：林思靜和劉昕欣同學不但分別成功考入香港大學和中文大學，成為家庭三代中首代入讀本地大學的「驕傲」，更經多次面試和遴選後，獲取領展大學生獎學金，有助減低他們接受大學教育時的經濟負擔，肯定他們的努力。





好客之道：標語設計創作比賽

為增強同學的成就感，提升他們的自信，輔導組鼓勵同學參與不同範疇的比賽，其中2A陳文輝和2A林妍如在「好客之道：標語設計創作比賽」分別奪得亞軍和優異獎，並於12月份出席了「荃灣區青年藝墟」活動。

SWIFT-4WD RACING 2024「迷你四驅車比賽」

本校一向鼓勵同學參與不同的課外活動並發掘同學在STEAM方面的才能。因此，本校輔導組帶領6位同學參加SWIFT-4WD RACING 2024 迷你四驅車公開賽。同學們在比賽中表現投入，當中3位同學更躋身複賽階段。



探訪老人院義工服務活動

參與義工服務對學生成長有莫大裨益，有見及此，本校健康管理與社會關懷科、公民教育組和輔導組積極舉辦各項義工服務。在2月份中五和中六級學生便參與了探訪老人院活動，學生除了可深入認識包括「人口老化」等社會議題，亦得以開展幫助別人、關懷社區的「義工」人生。

「無藥一樣Cool」課程

本校公民教育組與生活教育活動計劃合辦「無藥一樣Cool」課程，安排了中三級同學參加，以加強同學認識危險藥物的禍害。



價值觀教育「守法」和「尊重」：預防吸煙教育

吸煙危害身體，影響健康。為了加強學生的禁煙意識，本校透過禁煙講座和「晨讀分享」，向學生講解有關吸煙的禍害和影響，提醒學生不要染上煙癮，勤做運動，注意健康飲食，早睡早起，重視身體健康。





中一級情感教育工作坊

為幫助同學建立正向價值觀，以正確的態度處理感情關係，本校輔導組為中一級的同學舉辦了一場情感教育工作坊。工作坊旨在讓同學了解在親密關係中的權利與責任，探索並認清自己的親密界線，並掌握與他人有效溝通的技巧，明確地表達自己對身體接觸與親密關係的界線。

中文書法班

本校積極培育文藝種子，弘揚中華文化，推動文藝風氣，陶冶藝術德性，故於校內舉辦「中文書法班」，同學皆能投入其中，書法班更結合毛筆字及硬筆字的環節，為同學帶來不同而有趣的書法體驗。



廣東話精讀班



為提升中四以及中五級新來港學生廣東話會話能力，以適應課堂及校園生活，並融入本地社區，輔導組舉辦合共四小時的廣東話精讀班，課堂由專業外聘導師主持講授，配合多種教學模式，例如小組對談、日常會話，及情景模擬等等。

桌遊小組

為增加同學彼此間的連繫，本校輔導組將於10月至12月份舉辦「桌遊小組」。同學透過各種不同的桌上遊戲有效增加自我了解，學習與人溝通和合作，並加強解難能力和技巧。



賣旗活動

透過義工服務，可協助學生建立正向價值觀及同理心，學會感恩珍惜。是次賣旗活動由「防止虐待兒童協會」舉辦，期盼能籌集資金，向家長提供教育課程，包括傳遞正面教養子女方法；加強專業培訓；儘早提供支援服務予危機家庭等等。活動甚具意義，參與義工服務的同学皆表現積極。

知友未來生涯規劃服務計劃 粵港澳大灣區發展跨境參觀 (2024)

為了能加強學生的國民教育知識，了解國家近年的發展，5A陳向敏和5A顏心蕊參與了「知友未來生涯規劃服務計劃 粵港澳大灣區發展跨境參觀 (2024)」，在活動中，學生有機會親身認識大灣區的發展，到不同的企業參觀，包括「比亞迪總部」及「燄曦文化 SHOW HIT 有限公司」等等。活動加深了同學對大灣區發展機遇的認識，擴展自身生涯規劃。



菁英聚·港大

為開闊同學的視野，為未來奠定更遠大的人生目標，升學及就業輔導組為中三及中四成績優異同學報名HKU Academy for Talented，當中4A林心然、陳柏凱和董芮更脫穎而出，有幸成為本年香港大學菁英一員。本組期望未來透過更具挑戰性的課程及活動，讓同學探索自己的興趣及奠定更更遠大的目標。

同學反思

4A 董芮

港大人才學院的取錄及其頒發證書典禮，不僅是對我的肯定，還拓寬了我的視野，讓我接觸到高等學府，並且明白到學習英語的重要性，勉勵在今後的日子要加倍努力！

4A 陳柏凱

參與香港大學2025 年度優秀人才就職典禮，深感榮幸與激動。儀式莊重而溫馨，讓我深切體會到學院的學術氛圍與關懷。未來我將以更加飽滿的熱情投入學習，不負此行。

4A 林心然

參加了香港大學的學院優秀人才典禮，讓我受益匪淺。現場學術氛圍濃厚，讓我的敬意油然而生。教授們的致辭充滿智慧與激勵，激發了我對未來學術之路的期待。整個儀式雖然簡短，卻意義非凡，讓我對未來的學習生涯充滿信心與期待。



VTC 升學講座

為協助家中六同學了解VTC出路及申請報讀課程，本校升學及就業輔導邀請VTC到校向中六學生舉行講座，介紹VTC課程並協助同學申請報讀，且獲得豁免報名費，同學的反應均十分踴躍。



同學以CUSTOM YES成員身份參加了這次海關學院及香港律師會禁毒同樂日，從中親身體驗海關不同範疇的工作——內容包括「旅客清關」、「貨物清關」、「模擬調查」及「氣槍射擊」。活動讓同學發揮潛能，並有機會與其他學校的青少年進行溝通和交流，在認識海關職業的同時，亦加深了解國家安全的重要性。

同學反思

5B 王錦輝

是次活動讓我對海關執法人員的日常工作、專業訓練，以及毒品管制等措施有更加深入的了解，明白到海關以嚴格的法律條例為準繩，承擔著打擊非法活動的重要角色。CUSTOM YES拓闊了我的眼界，認識到投考香港海關等紀律部隊也是不錯的職業選擇。



香港貿發局教育及職業博覽實體展

為拓闊學生的視野，讓同學提前為未來做好職業規劃，升學及就業輔導組帶領中三及中四同學參觀由香港貿發局舉辦的教育及職業博覽。期望同學透過工作講座、攤位遊戲等多元化活動，深入了解由十個決策局、部門及職系代表所介紹的公務員工作資訊，包括入職要求、薪酬及附帶福利、培訓機會及事業發展等。這次活動旨在幫助學生更清晰地了解未來的職業選擇，為他們的升學及就業之路奠定基礎。

同學反思

4A 万雅婕

此次活動讓我清晰地了解到政府眾多部門和職位的要求，以及薪資與福利等。也讓我對於未來職業選擇多了一個可以奮鬥追求的目標，從而思考自己現實中與這些職業入職要求的差距，推動我在中學階段為之奮鬥。

5A 林樂怡

我認為這次的活動十分有意義，最特別的是破產署的工作，原來那是專門處理大公司破產後的財務問題。工作中又有很有趣的經歷，讓我對這些職業有了更深刻的思考。



2425·中三級選科講座 (家長)

本校於1月17日晚上舉行了中三級選科講座，為現就讀中三級（包括部份中二級）的學生家長簡介高中課程、應用學習課程、大學收生要求與學生多元化出路等資訊。同時，也讓家長了解本校中四至中六級之最新課程架構及選修科目組合等細節。講座完結後另設分組座談會，各班班主任老師及高中各科科主任於會上繼續為家長解答有關同學選科的疑問及關注。



學生事務組

人類乳頭瘤病毒-(HPV) 疫苗補種計劃

人類乳頭瘤病毒（HPV）疫苗能預防子宮頸癌及其他因感染人類乳頭瘤病毒而引致的癌症和疾病。為鼓勵同學接種疫苗預防疾病，本校在2月18日下午舉行疫苗補種計劃，當日合共有48位合資格的女生報名參加，接種率高達72%，反應十分踴躍。



家長教師會

新春親子茶果工作坊

本校家長教師會於2月9日舉辦「新春親子茶果工作坊」。透過製作傳統節慶造型茶果，增進親子關係，並深化學生對中華文化的認識，實踐國民教育精神。

活動當日有十多組家長及子女參與，他們協力揉麵團、塑形，在導師指導下完成精緻的創意造型茶果，現場歡笑聲不斷。活動不僅增進家庭互動，更促進家校合作交流。家長回饋表示活動兼具教育意義與趣味性，讓子女體驗傳統手藝之美。本會期盼未來舉辦更多活動，持續傳承文化，凝聚家校情誼。



香港大學牙醫學院牙科檢查及研究計劃

本校在上學年應香港大學牙醫學院邀請，參加由香港政府醫務衛生局提供資助的「通過手機訊息干預以促進青少年口腔健康」研究計劃，為本校學生提供免費牙科檢查服務。

該研究計劃為期三年。參加計劃的學生已於2025年1月13及14日完成了第二次牙科檢查，預計將於來年繼續最後階段的活動。



家長教師會聚餐 23.11.2024 及常委會會議 18.1.2025



學生會

聖誕老人送大禮 及文具售賣

學生會在第二學期分別舉辦了「聖誕老人送大禮」及「文具售賣」活動。

學生會成員一起穿上聖誕服飾，在音樂會舉行期間進行抽獎活動及派發禮物，為大家送上節日的歡樂。另外，各成員在第二學期考試前於校內設置櫃位，以優惠的價錢出售文具，讓同學在考試前添置文具以應付考試。

